

# SATAKUNNAN HAASTEPYÖRÄILY JA KESÄKAUDEN KUNTOKÄVELY 2023

## Säännöt

**Kesäkauden kuntokävely** suoritetaan **1.5-30.9.2023** välisenä aikana. Suoritusmatka on kävellen, juosten, hölkäten **5km/piste**, pyörällä matka on **15km/piste**. **60v täyttäneille vähimmäismatka pyörällä on 10km**. Yhden päivän aikana voi suorittaa **rajoituksetta suorituspistettä**. Kuntokävelypiirejä on 2kpl, Kirkonkylä ja muut kylät.

Kuntokävelyn yhteydessä käydään kylienvälinen kilpailu (koulupiirirajat) suorituspisteiden määrässä suhteessa kylän asukaslukuun. Molempien kuntokävelypiirien 3 parasta palkitaan ja loppujen kesken arvotaan 3 palkintoa.

**Satakunnan Haastepyöräily** on uudistunut. Enää ei käydä kuntien välistä kilpailua, vaan verrataan tuloksia edelliseen vuoteen. Haastepyöräily käydään **1.5 – 25.6.2023** välisenä aikana. Suoritettava matka on **10km/piste**. Yhden päivän aikana voi suorittaa rajoituksitta suorituspisteitä.

Haastepyöräilyssä arvotaan viikoittain palkintoina T-paita ja urheilusukat. Kaikkien niiden kesken, jotka ovat tehneet yhden pyöräilysuorituksen kahdeksalla eri viikolla **1.5-25.6.2023** välisenä aikana, arvotaan palkinnoksi polkupyörä.

Suoritukset voi kirjata erilliselle kuntokortille, kuntolaatikossa olevaan vihkoon tai mobiililla.

Kuntolaatikoiden paikat:

### KIRKONKYLÄ

Tuorilantie	Koivumäen risteys
Lauttijärventie	Kunnasmaan tienhaara
Siikaistentie	Formun tienhaara
Hirvijärventie	Markku Viitasen tienhaara
Härkäniemi	Pururadan kuntolaatikko
Aittasalmi	Aittasalmentie

### SIVUKYLÄT

Otamo	Leväsjöentie-Otamontien risteys
Hirvijärvi	Uudentalon risteys
	Kuusiston tienhaara
Vuorijärvi	Vuorijärventie-Rimpeläntien risteys
Keskukylä	Tuomiluoman tienhaara
Pyntäinen	Siikaistentie-Honkajoentien risteys
Leppijärvi	Herrainmetsän tienhaara
Leväsjoki	Kalevi Koivumäen tienhaara
Leväsjoki/Saarikoski	Muuntajan tienhaara
Sammi	Sammin koulu
	Aurala

**KUNTOILUTERVEISIN**

**TAISTO SALO, vapaa-aikasihteeri**