

SATAKUNNAN HAASTEPYÖRÄILY JA KESÄKAUDEN KUNTOKÄVELY 2024

Säännöt

Kesäkauden kuntokävely suoritetaan **1.5-30.9.2024** välisenä aikana. Suoritusmatka on kävellen, juosten, hölkäten **5km/piste**, pyörällä matka on **15km/piste**. **60v täyttäneille vähimmäismatka pyörällä on 10km**. Yhden päivän aikana voi suorittaa **rajoituksetta suorituspistettä**. Kuntokävelypiirejä on 2kpl, Kirkonkylä ja muut kylät.

Kuntokävelyn yhteydessä käydään kylävälinen kilpailu (koulupiirirajat) suorituspisteiden määrässä suhteessa kylän asukaslukuun. Molempien kuntokävelypiirien 3 parasta palkitaan ja loppujen kesken arvotaan 3 palkintoa.

Satakunnan Haastepyöräily on uudistunut. Enää ei käydä kuntien välistä kilpailua, vaan verrataan tuloksia edelliseen vuoteen. Haastepyöräily käydään **1.5 – 23.6 .2024** välisenä aikana. Suoritettava matka on **10km/piste**. Yhden päivän aikana voi suorittaa rajoituksitta suorituspisteitä.

Haastepyöräilyssä arvotaan viikoittain palkintoina T-paita ja urheilusukat.

Suoritukset voi kirjata erilliselle kuntokortille, kuntolaatikossa olevaan vihkoon tai mobiililla.

Kuntolaatikoiden paikat:

KIRKONKYLÄ

Tuorilantie	Koivumäen risteys
Lauttijärventie	Kunnasmaan tienhaara
Siikaistentie	Formun tienhaara
Hirvijärventie	Markku Viitasen tienhaara
Härkäniemi	Pururadan kuntolaatikko
Aittasalmi	Aittasalmentie

SIVUKYLÄT

Otamo	Leväsjoen-Otamontien risteys
Hirvijärvi	Uudentalon risteys
	Kuusiston tienhaara
Vuorijärvi	Vuorijärventie-Rimpeläntien risteys
Keskukylä	Tuomiluoman tienhaara
Pyntäinen	Siikaistentie-Honkajoentien risteys
Leppijärvi	Herrainmetsän tienhaara
Leväsjoki	Kalevi Koivumäen tienhaara
Leväsjoki/Saarikoski	Muuntajan tienhaara
Sammi	Sammin koulu
	Aurala

KUNTOILUTERVEISIN

TAISTO SALO, vapaa-aikasihteeri