

Varatut kuntosalivuorot 2025 - 2026

Kello	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
09:00 – 10:00							
10:00 – 11:00			Ikäihmisten avoin vuoro				
11:00 – 12:00							
12:00 – 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 – 15:00							
15:00 – 16:00	klo 15:30 Ikinuoret, kansalaisopisto. Varaus 22.9. 6.10, 27.10, 10.11. 24.11						
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00			Alkaa klo17:30 Sisu, frisbeegolf	Kuntosali+ kehonhuolto, kansalaisopisto			
18:00 – 19:00			Sisu, frisbeegolf	Kuntosali+ kehonhuolto, kansalaisopisto, loppuu klo18:30			
19:00 – 20:00							
20:00 – 21:00							